

2025 年 第 10 回 ショートハンドチャレンジ 1・2・3

帆走指示書 (Sailing Instructions)

【開 催 日】 2025 年 5 月 10 日 (土)

【開 催 地】 小網代沖から城ヶ島南西沖浮魚礁灯浮標周辺海域

【共同主催】 (公財) 日本セーリング連盟 加盟団体 外洋三崎

(公財) 日本セーリング連盟 加盟団体 三浦外洋セーリングクラブ

【運 営】 第 10 回ショートハンドチャレンジ 1・2・3 実行委員会

本帆走指示書 (Sailing Instructions : SI) の略語表記の意味

[NP] : この規則の違反は艇による抗議の根拠とはならないことを意味する。これは RRS60.1 を変更している。

[DP] : その規則の違反に対するペナルティーをプロテスト委員会が裁量により失格より軽減することができることを 意味する。RRS 第 2 章以外の軽微な規則違反またはプロテスト委員会を納得させる事由がある規則違 反も該当する。

[SP] : レース委員会またはテクニカル委員会が審問なしに標準ペナルティーを適用することができる規則を意味する。標準ペナルティーを課された艇の得点略語は「STP」である。レース委員会またはテクニカル委員会は抗議することもでき、その場合は審問を経てプロテスト委員会の裁量でペナルティーが決定する。これは RRS 63.2(a)、A5、A10 を変更している。

1. 適用規則

1-1 本レースは、セーリング競技規則 2025-2028 (RRS)に定義された規則を適用する。

1-2 レース中 (準備信号～フィニッシュ) は、オートヘルム、オートパイロット及び電動ウインチの使用を禁止する。 但し、ハリヤードへの電動ウインチの使用は許可する。(RRS52 の変更)

1-3 外洋特別規定 2024-2025 付則 B インショアレース用特別規定。

2. 帆走指示書の変更

帆走指示書の変更は、SI 3「コミュニケーション」 に準じて行う。

3. コミュニケーション

3-1 オンライン公式掲示板(WEB)

<https://yacht-race.jp/123/index.html>

3-2 レース本部設置場所

所在地：三崎マリン （神奈川県三浦市三崎町小網代 1003 番地 6） 2F

期間：2024 年 5 月 10 日（土） 07:00 ～ 16:00

3-3 連絡先

- ① 電話：090-2341-3140
- ② メールアドレス：shc123@misaki-ocean.jp
- ③ その他通信設備：国際 VHF72ch を常時ワッチしている。

3-4 レース当日、8 時からレース終了までの帆走に関わる通告は、海上で行う。

3-5 通告を海上で行う場合は、本部船に L 旗を掲揚し、口頭により各参加艇に通告する。

3-6 参加者とレース委員会間の通信手段は、携帯電話とする

3-7 レース中の艇の通信制限は行わない。但し、RRS41 を変更するものではない。

4. 行動規範

[DP] 競技者および支援者は、レース委員会からの合理的な要求に応じなければならない。

5. 陸上で発せられる信号

レース運営に関する信号は陸上のレース本部では発しない。

6. レース日程

5 月 10 日(土) チェックイン締切り：09:45
スタート予告信号：09:55
レース・タイム・リミット：15:00

7. [DP] [NP]レース旗、クラス旗およびリコールナンバー

7-1 レース旗は JSAF クラブバージとする。



JSAF クラブバージ

7-2 クラス毎のクラス旗は以下の識別リボンとする。

クラス	識別リボン
1：シングルハンドクラス	イエロー
2：ダブルハンドクラス	ピンク
3：トリプルハンドクラス	グリーン

7-3 参加艇は、レース旗、クラス旗(識別リボン)を艇後部の視認しやすい位置(デッキから 1.5m 以上の高さ)に掲揚すること。

7-4 参加艇はチェックインから自艇のレースが終了するまで、レース旗とクラス旗（識別リボン）を掲揚すること。

7-3 セールナンバーの無い艇および JSAF に登録されているセールナンバーと異なるセールナンバーを使用する艇については、リコールナンバーをバウパルピット付近の両舷に付けなくてはならない。

7-4 クラス識別リボン、リコールナンバー（必要な場合）は、郵送する。

郵送先住所／氏名は、提出書類 出艇申告書（書式 2）に記載すること

8. レースエリア

小網代沖から城ヶ島南西沖浮魚礁灯浮標周辺海域とする。

9. コース

9-1 小網代沖(相模網代崎沖灯浮標付近) スタート ⇒ 城ヶ島南西沖浮魚礁灯浮標（左に見て）⇒ 小網代沖（相模網代崎沖灯浮標付近）フィニッシュ

9-2 公式距離：10 マイル

10. マーク

スタート・マークとフィニッシュ・マークは黄色円筒型ブイである。

11. [SP]チェックイン

参加艇は、09:45 までに、L 旗を掲揚した本部船を右側に見て後方から機走もしくは機帆走で通過し、セール番号、乗員数およびライフジャケット着用の確認を受けなければならない。

本規定に違反した艇は、5 分をレース所要時間に加算する。

12. スタート

12-1 レースは RRS26 を用いて、全クラス一斉にスタートする。

12-2 スタート・ラインは、スターボードの端となる本部船のオレンジ旗を掲揚したマストもしくはポールとポートの端のスタート・マークのコース側との間とする。

12-3 スタート信号後 30 分以内にスタートしない艇は、審問なしに『スタートしなかった(DNS)』記録される。(RRS A4、A5 の変更)

13. コースの短縮

13-1 コースの短縮は、城ヶ島南西沖浮魚礁灯浮標にて行われる。

13-2 運営船に S 旗を掲揚し、音響信号（2 声）を発して通告する。この場合、S 旗を掲揚したマストもしくはポールと城ヶ島南西沖浮魚礁灯浮標との間をフィニッシュ・ラインとする。

13-3 コース短縮の運営船は、錨泊していない場合がある。

14. フィニッシュ

フィニッシュ・ラインは、本部船の青色旗を掲揚したマストもしくはポールとフィニッシュ・マークのコース側との間とする。

15. ペナルティー方式

RRS44.1 を変更し、『2 回転ペナルティー』を『1 回転ペナルティー』に置き換える。

16. レース・タイム・リミット

2025 年 5 月 10 日(土) 15:00 とする。

レース・タイム・リミットまでにフィニッシュできなかった艇は審問なしに DNF とする。

(RRS35、A5、A10 の変更)

17. 審問要求

17-1 抗議は、RRS60 に従うとともに、フィニッシュ時にその意思と相手艇名を本部船に告げ、自艇のフィニッシュ後 1 時間以内に審問要求書をレース本部にメールにて提出しなければならない。(レース本部へ持参 提出を認める。) リタイヤ艇はリタイヤ後 1 時間以内に審問要求書をレース本部にメールにて提出しなければならない。(レース本部へ持参提出を認める。) なお、プロテスト委員会は、もっともな理由がある場合には、その時刻を延長する場合もある。

17-2 救済の要求は、RRS61 に従い、審問要求書にその旨を記入し、自艇のフィニッシュ後 1 時間以内にレース本部にメールにて提出しなければならない。(レース本部へ持参提出を認める。) リタイヤ艇はリタイヤ後 1 時間以内に審問要求書をレース本部にメールにて提出しなければならない。(レース本部へ持参提出を認める。) 尚、プロテスト委員会は、もっともな理由がある場合には、その時刻を延長する場合もある。

17-3 審問要求書は、公式掲示板(WEB)から入手できる。

公式掲示板(WEB) : <https://yacht-race.jp/123/index.html>

17-4 審問の開始時刻、場所は公式掲示板(WEB)に掲示される。 加えて、必要に応じて当事者に電話連絡する場合がある。

17-5 RRS41 および RRS55 は艇からの抗議、救済の要求の根拠にはならない。

(RRS 60.1、61.1(a)の変更)

18. 得点

18-1 順位

SHC123 ハンディキャップを用い、Time-on-Time 方式を適用し順位を決定する

18-2 成績算出における計算式は以下の通りとし、修正時間(CT)の少ない艇を上位とする。

$CT(\text{修正時間}) = ET(\text{所要秒}) \times TMF(\text{SHC123 ハンディキャップ})$

CT(修正時間)が同一の場合は、TMF(SHC123 ハンディキャップ)の小さい艇を上位とする

19 レースの成立

各クラスともに、1 艇以上のレース・タイム・リミット内フィニッシュをもって、レース成立とする。

20. レースの中止

20-1 悪天候、非常事態宣言・まん延防止等重点措置などやむを得ない事情により事前にレースを中止する場合は、レース前日 18 : 00 までにレース委員会が判断する。

20-2 中止の場合は、オンライン公式掲示板 (WEB) に告知する。

悪天候の際はオンライン公式掲示板（WEB）での開催の有無を確認することを推奨する

21. 安全規定

- 21-1 船舶検査に基づいた装備、備品に加え携帯電話を 1 台以上、可能であれば国際 VHF 送受信機を搭載していること。
- 21-2 出艇申告書を提出し、スタートしない艇またはリタイアした艇は、その旨をレース本部に直ちに電話連絡しなければならない。
- 21-3 海上においてレースが中止になった場合には、帰港後、速やかにレース本部に電話連絡すること。
- 21-4 [DP]事故報告
人員の負傷、落水、重大な船体やマストなどの損傷を伴う、衝突、座礁、破損などがあった場合、抗議救済の要求の有無に関わらず、日時、場所、関係艇、関係者名、事故状況、連絡先などを記載した事故報告書を、規定のフォームもしくは上記を記載した適宜のフォームで、書面もしくはメールにて、当該艇の責任者がレース本部まで提出すること。
- 21-5 レース参加申込書に記載された携帯電話に加え、予備を搭載することが望ましい。また、充電機能や防水対策についても考慮されたい。ただし緊急時は連絡手段を問わない。

21. 装備検査

事前のインスペクションは行わない。フィニッシュ後の適切なときにレース委員長の判断により、フィニッシュした全艇または任意に選択した艇に対して実施されることがある。

23. 運営に用いる船

- 本部船：・アルカンシェルⅢ（オセアニス 321）、32feet ヨット、船体色：白色
* 外洋三崎大クラブ旗を掲揚する。
- 運営船：・月光（三崎マリン）、インフレータブル、船体色：グレー
・リビエラリブ（シーボニア）、インフレータブル、船体色：グレー
* 外洋三崎クラブ旗を掲揚する。

24. [DP]支援者船

- 24-1 支援者船の使用については予めレース委員会に申告し、レース委員会より渡されたホワイトのリボンの標識を付けなければならない。
- 24-2 支援者船はレース中の艇を妨害してはならない。

25. 賞・表彰式

25-1 賞

- ① 各クラスでグループ分けしない場合、各クラスの優勝、準優勝、3 位
 - ② 各クラスでグループ分けをした場合、各グループの優勝、準優勝、3 位。
 - ③ 各クラスでグループ分けをした場合、クラスの総合優勝
- ※4 艇以上参加の場合は 3 位まで、3 艇参加の場合は 2 位までを表彰する。

※主催者は上記以外の賞を設ける場合がある。

25-2 表彰式

場所 : 三崎マリン 2 階北側

開始時間 : 16 時から

但し、レースの状況に応じて早める場合がある。

26. リスク・ステートメント

26-1 RRS 3 には『レースに参加するか、またはレースを続けるかについての艇の決定の責任は、その艇のみにある。』とある。大会に参加することによって、それぞれの競技者・支援者は、セーリングには内在するリスクがあり、潜在的な危険を伴う行動であることに合意し、認めることになる。これらのリスクには、強風、荒れた海、天候の突然の変化、機器の故障、艇の操船の誤り、他艇の未熟な操船術、バランスの悪い不安定な足場、疲労による傷害のリスクの増大、COVID-19 感染などがある。セーリング・スポーツに固有なのは、溺死、心的外傷、低体温症、その他の原因による一生消えない重篤な傷害、死亡のリスクである。

26-2 本レースのレース委員会は、レースの公平な成立にのみ責任を担う。

26-3 本レースにおいて、主催、運営、共同主催、後援、協力、協賛に関する各団体等は、レースの前後、期間中に生じた物理的損害または身体的障害もしくは死亡による責任を負わない。

26-4 艇と乗組員の安全確保はオーナーの避けられない責任であり、オーナーは所有艇を最良の状態で、十分な耐候性を有するように保持し、あらゆる状況下においてもそれに対応できる経験豊富な乗組員を乗船させよう万全を尽くさなければならない。

26-5 オーナーは、船体、スパー、リギン、セールおよびその他すべての備品を確実に装備し、安全備品が適正に維持格納され、それらの使用方法と置き場所をすべての乗組員に熟知させておかなければならない。

26-6 オーナーおよび艇長は上記内容を乗組員全員に周知徹底させる責任がある。

26-7 レース委員会は、不適当と認めた艇、および艇長・乗員の参加を拒否することができる。

27. 保険

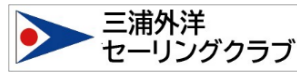
参加艇は、以下の付保範囲を持つ有効な保険に加入していなければならない。

- ① 賠償責任保険
- ② 必要な人数分の搭乗者傷害保険
- ③ 搜索救助費用保険

28. 問い合わせ

28-1 問い合わせ方法

- ① E-mail のみでの対応とする。
- ② 問い合わせ・質問を行う場合、艇名・質問者氏名・日付を明記し、出来るだけ箇条書きで行うこと。



※問い合わせ・質問の内容と回答は各艇連絡責任者に、Eメールにて開示することがある

28-2 問い合わせ先

宛 先 : 第 10 回 ショートハンドチャレンジ 1・2・3 実行委員会

メールアドレス : shc123@misaki-ocean.jp

以上